

Die neue Yoga- Trainerin stellt sich vor:

Mein Name ist Simone Maresch.



Ich bin von Beruf Sozialpädagogin, arbeite in Fellbach und habe 3 Kinder (22,17 und 11). Ich liebe Sport, Fitness und Yoga, aber auch Ausdauertraining wie Joggen und Schwimmen. Im Jahr 2019 absolvierte ich bei Move Ore Spiro in Stuttgart die YogalehrerInnenausbildung (200 Std) im Vinyasa Stil. Dazu kommen einige Einflüsse aus dem Anusara Yoga, da meine eigene Yogalehrerin in diesem Stil unterrichtet und mich auch heute noch fortlaufend coacht.

Ich freue mich auf neue Begegnungen in den Kursen. Ich bringe gerne meine Erfahrungen und Ideen sowie meine Begeisterung fürs Yoga als Möglichkeit auf sportlicher und spiritueller Ebene Erfahrungen zu sammeln, ein.

Bis bald, Simone