

ADVENT, ADVENT MIT SPORTLICHEM MOMENT

Advent, Advent das dritte Lichtlein brennt...



Heute darf die dritte Kerze am Adventskranz angezündet werden und ihr dürft ebenso das dritte Türchen des Adventsspecials öffnen. Nicht mehr lange, dann ist Weihnachten! Freut euch auf euren heutigen sportlichen Moment an der frischen Luft...



Die Weihnachtswichtel im Wald

Heute wird unser drittes Türchen des Adventsspecials draußen im Wald stattfinden. Wieder einmal dürft ihr euch sportlich austoben und gleichzeitig auch kreativ werden.

Im Anhang befindet sich eine Stationskarte, welche ihr für euren Besuch im Wald unbedingt benötigt. Folgende Aufgaben sind bei eurem Winterspaziergang mit euren Eltern, euren Geschwistern, Großeltern oder Freunden zu erledigen und auf eurer Stationskarte abzuhaken:

1. Sucht euch einen Baumstamm und balanciert auf diesem. Ihr könnt auch nur auf kleinen Ästen balancieren und versuchen, so wenig wie möglich den Boden zu berühren. Dafür benötigt ihr ein gutes Gleichgewicht und Geschicklichkeit! Habt ihr diese Aufgabe erfüllt, so dürft ihr sie auf der Stationskarte abhaken.
Wichtig: Sollte es vor eurem Spaziergang im Wald geregnet haben, könnten die Baumstämme nass sein. Ist das der Fall, bitte nicht auf den großen Baumstämmen balancieren, da die Gefahr auszurutschen, zu groß ist.
2. In der Nähe von Nadelbäumen solltet ihr viele Tannenzapfen auf dem Boden finden. Sammelt diese und findet heraus, wer am weitesten mit seinem Tannenzapfen werfen kann.
Die Tannenzapfen unbedingt aufbewahren, denn diese benötigen wir am Ende für den kreativen Teil des heutigen Türchens.
3. Das nächste kleine Spiel lautet „Stock Mikado“:
Sucht euch gleichgroße Stöcke im Wald, die auf dem Boden liegen. Diese Stöcke werden auf den Boden an einer Stelle fallen gelassen. Nun wird immer abwechselnd ein Stock entfernt, wobei die anderen Stöcke sich nicht bewegen dürfen. Bewegt sich beim Entfernen ein anderer Stock, so ist der nächste Spieler an der Reihe. Wer hat am Ende am meisten Stöcke?
4. Wie Frösche sollt ihr nun über verschiedene Gegenstände, die es im Wald gibt, hüpfen. Zum Beispiel einen kleinen Baumstumpf, einen Blätterhaufen, einen kleinen Ast am Boden, einen kleinen Graben...
Ihr könnt versuchen mit geschlossenen Beinen, oder nur mit einem Bein über die entsprechenden Gegenstände zu hüpfen.
5. Die letzte Aufgabe eurer Stationskarte ist ein Duell im Hüpfen und Kriechen. Welcher ist der höchste Ast, den ihr im Springen berühren könnt? Können eure Familienmitglieder/ Geschwister/Freunde ebenfalls diesen Ast berühren? Ebenso könnt ihr euch messen, wer unser einem niedrigen Ast noch hindurch laufen kann. Seid kreativ!

STATIONSKARTE

Aufgabe	Balancieren	Tannenzapfen Weitwurf	Stock-Mikado	Frosch-Hüpfen	Springen und kriechen
Erledigt?					

Weihnachtsbaum basteln

Material: Tannenzapfen, Flaschenkorken, gelbes Tonpapier, Wassermalfarben, eine Unterlage, Heißklebepistole, Schere, Stift

Anleitung: Befreit euren gesammelten Tannenzapfen von Dreck etc. und malt ihn anschließend mit grüner Farbe an. Ist der angemalte Tannenzapfen getrocknet, so könnt ihr den Korken braun anmalen und danach unten mit einer Heißklebepistole befestigen. Die Heißklebepistole bitte nur mit euren Eltern zusammen benutzen. Schneidet einen Stern aus dem gelben Tonpapier aus befestigt ihn an der Spitze des Tannenzapfens. Fertig ist euer gebastelter Tannenbaum!

VORLAGE



Ich wünsche euch viel Spaß bei euren Aufgaben während des Waldspaziergangs und ebenso beim basteln eures eigenen kleinen Weihnachtsbaums.

Liebe Eltern, ihr dürft mir gerne unter der Mail Adresse fsj@tsv-notzingen.de eine kleine Rückmeldung zu dem Adventsspecial und den Türchen geben.

Eine schönen 3. Advent wünschen Mona Scherbaum und der TSV Notzingen.