



Tag des Sports beim TSV Notzingen

03.07.2021

→ *Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen !!*

Unser Fun & Action- Programm für

„Junge“ und „Junggebliebene“ ☺

INLINE-SKATEN

fahren – fallen – bremsen

Von 10 – ca. 11:30 Uhr

Treffpunkt zwischen Gemeinde- und Sporthalle

In diesem Kurs werden Anfänger wie Fortgeschrittene Inline-Skater von 8 Jahren bis Erwachsene angesprochen. Hier lernt ihr, wie ihr richtig auf den Inlinern steht, korrekt bremst und wie ihr fallt, ohne Euch weh zu tun. Spielerisch und mit viel Spaß führt Euch Inline-Instructor Mario in die Thematik ein.

Wichtig ist: Eine Teilnahme ist aus Sicherheitsgründen nur mit Helm und Hand-, Ellenbogen- und Knieschutz möglich! Bitte eigene Skates mitbringen!



Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr erwachsen seid, oder bei Kindern bitte das Alter. Auch Eltern mit ihren Kindern sind herzlich willkommen!

EINRAD FAHREN

Von blutigen Anfängern bis zu Fortgeschrittenen – alle können was Lernen und Spaß haben!

Von 10 – ca. 11:30 Uhr am Sportplatz Eichert

Ihr habt ein Einrad zu Hause und es klappt noch nicht so recht? Ihr habt Lust, in der Gruppe von erfahrenen jungen Einradfahrern etwas zu lernen? Christopher, Marlin und Mireno bringen alle Einräder mit, die sie zusammenkratzen können. Schön wäre es, wenn ihr mit eurem eigenen Rad kommt. Ab einer Körpergröße von ca. 1,30 m und einem Alter von etwa 8 Jahren könnt ihr mitmachen und Euch probieren. Natürlich sind auch Erwachsene herzlich eingeladen! Wer schon ganz gut selbständig fahren kann bekommt Instruktionen zu hüpfen, rückwärts zu fahren, mit einem Fuß zu treten oder wer sich traut auf eine Stufe zu hüpfen oder eine Treppe herunterzufahren.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr ein Einrad mitbringt, gerne auch zwei, damit wir es verleihen können und ob ihr Anfänger oder Fortgeschrittene seid!

MOUNTAINBIKEN

Fahrtechnik und Trails

Techniktraining und auf coolen Trails durch den Wald in der näheren Umgebung

Von 14 – 16 Uhr / Treffpunkt am Parkplatz neben dem Restaurant „Eichert“.



Unser lizenzierter Mountainbike-Gasttrainer Mario führt alle Interessierten ab ca. 13 Jahren und natürlich auch Erwachsene mit viel Spaß und abwechslungsreichen Übungen an das sichere Fahren im Gelände heran. Fahr-, Schalt- und Bremstechnik und sichere Bergabfahren werden erklärt und erprobt. Danach geht's natürlich raus ins Gelände!

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr schon Mountainbike/Offroad-Erfahrung mitbringt. Ein Helm ist absolute Pflicht, eine Brille und Langfingerhandschuhe werden empfohlen.

Bitte kommt mit einem geländetauglichen Rad.

NORDIC WALKING TOUR „Rund um Notzingen“

Nordic Walking Runde mit Wolfgang Gross rund um Notzingen.

Treffpunkt um 15 Uhr am Sportplatz Eichert.

Die Nordic- Runde dauert etwa 2 Stunden und geht rund um Notzingen.

Bitte bringt Stöcke selbst mit, ansonsten könnt ihr auch gerne ohne Stöcke mitlaufen!

PANORAMA- TOUR „Auf zum Sattelbogen“

Anspruchsvolle Bike- Ausfahrt mit Alexander Kiltz zum Sattelbogen.

Start: 14.00 Uhr vor dem Restaurant Eichert

Strecke / Dauer: 3,5 – 4 Stunden

Eine Ausfahrt für alle, die Spaß am Radfahren haben. Ein wenig Erfahrung und Kondition sind erforderlich für die ca. **40 km lange Tour** mit Aussicht zur Teck und ins Lenninger Tal.

Für Getränke und Snacks bitte selbst sorgen!

E-BIKE TOUR

Mit dem E-Bike unterwegs auf dem Kaisersträßle mit Heike Hauser.

Der **Treffpunkt** für die E-Bike-Tour ist **um 10 Uhr an der Sporthalle in Notzingen.**

Wir radeln insgesamt **ca. 60 km.**

**Bei allen Angeboten sind Nichtmitglieder herzlich willkommen!
Wir freuen uns auf euch!**

**Bitte meldet euch für ALLE Aktivitäten an
bis spätestens Donnerstag, den 01.07.2021!**

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle:

geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

**Bei Fragen könnte ihr euch gerne melden:
07021 9393521**

Bei allen Aktivitäten bitte selbst genügend Getränke und Snacks mitnehmen!

**Gegen Abend könnt ihr euch am Restaurant Eichert stärken.
Dort könnt ihr euch mit gekühlten Getränken erfrischen und
bei gutem Wetter wird am „Bruzzele- Eck“ für euch gegrillt.**