

Kursprogramm der Vereinskoooperation TSV Schlierbach, TSV Notzingen, TSV Ohmden und TSV Jesingen

Mitglieder eines Vereins können alle Angebote der Kooperationspartner zu Mitgliederkonditionen nutzen

<p><u>CrossBodyFit</u> Beginn: 07.01.2020 (20x) Dienstag, 20 – 22 Uhr Kosten: Mitglieder 70 € / Nichtmitglieder 140 € Sporthalle Bergreute, Schlierbach Anmeldung: info@tsv-schlierbach.de</p>	<p><u>Rückenfit – Wirbelsäulengymnastik</u> Beginn: 03.02.2020 (15x) Montag, 17:30 – 18:30 Uhr Kosten: Mitglieder 72 € / Nichtmitglieder 144 € Dorfwiesenhalle Schlierbach Anmeldung: info@tsv-schlierbach.de</p>	<p><u>Fit Mix Women</u> Beginn: 07.01.2020 (20x) Dienstag, 8:30 – 9:30 Uhr Kosten: Mitglieder 70 € / Nichtmitglieder 140 € Dorfwiesenhalle Schlierbach Anmeldung: info@tsv-schlierbach.de</p>
<p><u>Step-Aerobic</u> Beginn: 03.02.2020 und 20.04.2020 (jew. 8x) Montag, 18:30 – 19:30 Uhr Kosten: Mitglieder 13 € / Nichtmitglieder 32 € Gemeindehalle Ohmden, unterer Eingang Anmeldung: Christine Euchner, 0163-1383169</p>	<p><u>Functional Fitness outdoor</u> Beginn: 29.06.2020 – 27.07.2020 Montag, 18:30 – 19:0 Uhr Kosten: keine Bergwaldsportgelände Ohmden Anmeldung: Christine Euchner, 0163-1383169</p>	<p><u>Antara</u> Beginn: 13.01.2020 (10x) Montag, 19:40 – 20:40 Uhr Kosten: Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 100 € Bürgerhaus Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>
<p><u>Bewegen statt schonen</u> Beginn: 13.01.2020 (10x) Montag, 18:30 – 19:30 Uhr Kosten: Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 100 € Bürgerhaus Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p><u>STB-Fitnesszirkel – funktionelles Fitnesstraining</u> Beginn: 14.01.2020 (12x) Dienstag, 19 – 20 Uhr Kosten: Mitglieder 42 € / Nichtmitglieder 84 € Sporthalle Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p><u>Pilates</u> Beginn: 14.01.2020 (12x) Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: Mitglieder 60 € / Nichtmitglieder 120 € Evangelisches Gemeindehaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>
<p><u>Bleib fit – Kraft und Balance</u> Beginn: 16.01.2020 (10x) Donnerstag, 10 – 11 Uhr Kosten: Mitglieder 50 € / Nichtmitglieder 100 € Sporthalle Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p><u>Parkour und Body Movement</u> Beginn: 14.01.2020 (10x) Dienstag, 16:00 – 17:30 Uhr / 17:30 – 19:00 Uhr Kosten: Mitglieder 45 € / Nichtmitglieder 90 € Sporthalle Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p><u>Hatha Vinyasa Yoga am Abend</u> Beginn: 14.01.2020 (12x) Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr Kosten: Mitglieder 65 € / Nichtmitglieder 130 € Evangelisches Gemeindehaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>
<p><u>Hatha Vinyasa Yoga am Morgen</u> Beginn: 14.01.2020 (12x) Montag, 08:30 – 09:30 Uhr Kosten: Mitglieder 65 € / Nichtmitglieder 130 € Bürgerhaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p><u>Relax Yoga</u> Beginn: 14.01.2020 (12x) Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr Kosten: Mitglieder 65 € / Nichtmitglieder 130 € Evangelisches Gemeindehaus, Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>	<p><u>Fit und Gesund</u> Beginn: 13.01.2020 (12x) Montag, 9:30 – 10:30 Uhr Kosten: Mitglieder 65 € / Nichtmitglieder 130 € Bürgerhaus Notzingen Anmeldung: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de</p>
<p><u>Zumba Fitness</u> Beginn: 10.01.2020 (12x) Freitag, 19:45 – 20:45 Uhr Kosten: Mitglieder 68 € / Nichtmitglieder 92 € Sporthalle Notzingen Anmeldung: Norbert Debnar, 0179-5228349</p>	<p><u>Nordic Walking</u> Beginn: laufend Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr Kosten: Mitglieder keine Sportanlage Lehenäcker Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p><u>Hatha Yoga</u> Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Mittwoch, 18:30 – 19:45 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>

Kursprogramm der Vereinskoooperation TSV Schlierbach, TSV Notzingen, TSV Ohmden und TSV Jesingen

Mitglieder eines Vereins können alle Angebote der Kooperationspartner zu Mitgliederkonditionen nutzen

<p>Seniorentanz Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. Montag, 15:15 – 16:15 Uhr Kosten: Gemeindehalle Jesingen, kleiner Saal Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Zumba Fitness – Anfänger nach Absprache Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. Dienstag, 20:10 – 21:10 Uhr Kosten: Mitglieder 40 € / Nichtmitglieder 60 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Zumba Fitness Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. Montag, 09:45 – 10:45 Uhr Kosten: Mitglieder 40 € / Nichtmitglieder 60 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Babys in Bewegung (3-6 Monate) Beginn: 05.11.2019 (10x) Dienstag, 9:00 – 10:30 Uhr Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Babys in Bewegung (3-6 Monate) Beginn: 08.01.2020 (10x) Mittwoch, 9:00 – 10:30 Uhr Kosten: 80 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Babys in Bewegung (6 - 9 Monate) Beginn: 13.09.2019 (10x) Freitag, 10:30 – 12:00 Uhr Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>
<p>Babys in Bewegung (6 - 9 Monate) Beginn: 06.12.2019 (10x) Freitag, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben Kosten: 70 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Babys in Bewegung (9 - 12 Monate) Beginn: 06.11.2019 (7x) Mittwoch, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben Kosten: 50 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: P.Hegewald@gmx.de</p>	<p>Fit Up Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Mittwoch, 18:45 – 19:45 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Beckenbodengymnastik Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Dienstag, 9 – 10 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Bewegen statt schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Montag, 20 – 21 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Bewegen statt schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Dienstag, 10 – 11 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Pilates Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Montag, 8:30 – 9:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Bewegen statt schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Donnerstag, 16:15 – 17:15 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Sportanlage Lehenäcker Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Bewegen statt schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Mittwoch, 20:15 – 21:15 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Hatha Yoga für Fortgeschrittene Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Dienstag, 9:15 – 10:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Gemeindehalle Jesingen, kleiner Saal Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Hatha Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Mittwoch, 20:00 – 21:15 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>	<p>Kundalini Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Donnerstag, 18:00 – 19:15 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26 Anmeldung: tule@tsv-jesingen.de</p>
<p>Kundalini Yoga Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (12x) Donnersag, 19:30 – 20:45 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 84 € Lindachschule Jesingen, Altbau Raum 26</p>	<p>Bewegen statt schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Mittwoch, 08:30 – 09:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen</p>	<p>Bewegen statt schonen Beginn: jeweils 01.02./01.05./01.10. (10 – 12x) Mittwoch, 09:30 – 10:30 Uhr Kosten: Nichtmitglieder 48 € Gemeindehalle Jesingen</p>