

	Montag			
08:00	Funktionales Power Yoga am Vormittag TSV Notzingen Bürgerehaus Welling 08:30 - 09:30	Zumba Fitness TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 09:45 - 10:45	Pilates TSV Jesingen Gemeindehaus Jesingen 08:30 - 09:30	
09:00				
10:00	Fit und Gesund am Vormittag TSV-Notzingen Bürgerhaus Welling 09:30 - 10:30			
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00	Rückenfit - Wirbelsäulengymnastik TSV Schlierbach Dorfwiesenhalle 17:30 - 18:30	Step-Aerobic TSV Ohmden Gemeindehalle Ohmden 18:30 - 19:30		
18:00				
19:00				
20:00				Bewegen statt Schonen TSV Jesingen Lindachschule Jesingen 20:15 - 21:15
21:00				
22:00				
23:00				

	Dienstag		
08:00	FitMix Women TSV Schliebach Dorfwiesenhalle 08:30 - 09:30	Hatha Yoga TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 09:15 - 10:30	Beckenbodengymnastik TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 09:00 - 10:00
09:00			
10:00			Bewegen statt Schonen TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 10:00 - 11:00
11:00 - 16:00			
17:00	Pilates TSV Notzingen evangelisches Gemeindehaus Notzingen 17:30-18:30		
18:00			
19:00	Cross Fit Yoga TSV Notzingen evangelisches Gemeindehaus Notzingen 19:00 - 20:00	NEU: STB Fitnesszirkel- funktionelles Fitnesstraining TSV Notzingen Sporthalle Notzingen 19:00 - 20:00	Nordic Walking TSV Jesingen Sporthalle Lehenäcker, Kirchheim 18:30 - 19:45
20:00	CrossBodyFit TSV Schlierbach Sporthalle Bergreute 20:00 - 22:00		Relax Yoga am Abend TSV Notzingen evangelisches Gemeindehaus Notzingen 20:15 - 21:15
21:00			
22:00			
23:00			

	Mittwoch		
08:00			
09:00	Babys in Bewegung BIB1 (3-6 Monate)/BIB2 (6-9 Monate) TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 09:00 - 10:30	Rücken Fit (DTB) TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 08:30 - 09:30	Rücken Fit (DTB) TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 09:30 - 10:30
10:00		Babys in Bewegung BIB3 (9-12 Monate)/BIB2 (6-9 Monate) TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 10:30 - 12:00	
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00			
20:00	Hatha Yoga TSV Jesingen Lindachschule Jesingen 20:00 - 21:15	Bewegen statt Schonen TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 20:15 - 21:15	
21:00			
22:00			
23:00			

	Donnerstag	Freitag	
08:00			
09:00	Fit in den Tag 40+ TSV Notzingen Sporthalle Notzingen 09:00 - 10:00	Babys in Bewegung BIB1 (3-6 Monate)/BIB2 (6-9 Monate) TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 09:00 - 10:30	
10:00	Fit und mobil 60+ TSV Notzingen Sporthalle Notzingen 10:00 - 11:00		Babys in Bewegung BIB3 (9-12 Monate)/BIB2 (6-9 Monate) TSV Jesingen Gemeindehalle Jesingen 10:30 - 12:00
11:00			
12:00			
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			
17:00	Bewegen statt Schonen TSV Jesingen Sportanlage Lehenäcker, Kirchheim 16:15 - 17:15		
18:00			
19:00	Kundalini Yoga TSV Jesingen Lindachschule Jesingen 19:00 - 20:15		Zumba TSV Notzingen Sporthalle Notzingen 19:45 - 20:45
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			