



Fit in den Sommer beim TSV 1889 Notzingen e.V.



Unser Kursprogramm ab April 2019:

+ NEU! → Parkour und Body Movement

→ mit *Fitnesstrainer Marvin Mitterhuber* - bekannt aus der RTL-TV Sendung „Ninja Warrior Germany“

13 Termine, 01.04.2019 – 22.07.2019, jeweils montags / Sporthalle in Notzingen

Gruppe 1 (10-15 Jahre): 17.00 Uhr – 18.30 Uhr / Gruppe 2 (16-25 Jahre): 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Kursgebühr: Mitglieder 60,00 € / Nichtmitglieder 120,00 €

+ Nordic Walking

→ mit *Silvia Debnar*:

5 Termine ab 30.04.2019, jeweils dienstags 18:00 -19:30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant Eichert in Notzingen

Kursgebühr: Mitglieder 30,00 € / Nichtmitglieder 60,00 €

Im Anschluss an diesen Kurs à 5 Einheiten:

„Nordic-Treff“ → ab 18.06.2019 jeweils dienstags 18:00 - 19:30 Uhr (bis zum 24.07.2019)

+ Funktionelle Fitness / STB Fitnesszirkel

→ mit *Sportstudentin Vanessa Ogger*:

10 Termine, ab 30.04.2019, jeweils dienstags 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sporthalle Notzingen

Kursgebühr: Mitglieder 35,00 € / Nichtmitglieder 70,00 €

+ Smovey Walking

→ mit *Karin Rieß*:

5 Termine, ab 29.04.2019 – 27.05.2019, jeweils montags 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sporthalle Notzingen

Kursgebühr: Mitglieder 25,00 € / Nichtmitglieder 50,00 €

Die benötigten Smoveys werden von der Kursleiterin mitgebracht!

+ 60 + Sport

→ mit *Karin Rieß*:

8 Einheiten ab 11.04.2019 – 04.07.2019, jeweils donnerstags 10:00 Uhr – 11:00 Uhr

Treffpunkt: Sporthalle Notzingen

Kursgebühr: Mitglieder 36,00 € / Nichtmitglieder 72,00 €

!!! Bitte beachten: In den Ferien finden keine Kurse statt !!!

Kontakt Fitnesskurse:

TSV 1889 Notzingen e.V., Im Eichert 45, 73274 Notzingen
07021-9393521 / geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de