



Fit im Herbst beim



TSV 1889 Notzingen e.V.

Der TSV 1889 Notzingen e.V. bietet unter der Gymwelt für Fitness und Gesundheit
nachfolgende Kurse im Kursblock an:

Fit und Gesund am Vormittag: Montags ab dem 10.09.2018 bis 10.12.2018 von 09.30 - 10.30 Uhr im Bürgerhaus in Wellingen; Dieser Kurs hat max. 13 Kurseinheiten, die Kursgebühr beträgt 50€ für Mitglieder und 100€ für Nichtmitglieder; Trainerin: Susanne Staudacher; ***Dieser Kurs wurde vom „Deutschen Standard Prävention“ geprüft und zertifiziert. Bei einer Teilnahme erhalten Sie die Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse wieder erstattet.***

Pilates Dienstags ab dem 11.09.2018 bis 11.12.2018 von 17.30 - 18.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus; Dieser Kurs hat max. 13 Kurseinheiten, die Gebühr beträgt 50€ für Mitglieder und 100€ für Nichtmitglieder. Trainerin: Susanne Staudacher

Yoga Funktionelles Power Yoga am Vormittag: Montags ab dem 10.09.2018 bis 10.12.2018 von 08.30 - 09.30 Uhr im Bürgerhaus in Wellingen

Relax Yoga am Abend: Dienstags ab dem 11.09.2018 bis 11.12.2018 von 20.15 - 21.15 Uhr im evangelischen Gemeindehaus

NEU: aus Funktioneller Fitness wird => Cross Fit Yoga (Trainingsinhalte nahezu identisch):
Dienstags ab dem 11.09.2018 bis zum 11.12.2018 von 19.00-20.00 Uhr in der Sporthalle Notzingen

Alle Yoga-Kurse haben max. 13 Kurseinheiten, die Gebühr für einen Yoga-Kurs beträgt 60€ für Mitglieder und 120€ für Nichtmitglieder; Trainerin: Susanne Staudacher

Kontakt Fitnesskurse:

TSV 1889 Notzingen e.V., Im Eichert 45,
73274 Notzingen

Kontakt:

Tel-Nr.: 07021-9393521 (Nachricht auf den Anrufbeantworter)
oder per E-Mail: geschaeftsstelle@tsv-notzingen.de

