

# Lust auf Laufen?



## **Laufkurs: Von 5 auf 10 Kilometer**

Professionelle Anleitung durch erfahrene AOK-Sportfachkraft, inklusive kostenloser Laufband-Analyse durch Orthopädie-Techniker des Sanitätshauses Maisch

## **Infoabend: Dienstag 14. April**

Wertvolle Tipps und Infos für Ihren Laufeinstieg

## **Kursbeginn: Dienstag 21. April**

12 Wochen Vorbereitung, um am Kursende 60 Minuten zu joggen. Wöchentliches Gruppentreffen jeweils dienstags um 18:15 Uhr am Parkplatz am Wasserturm

## **Voraussetzung: 20 Minuten joggen**

Für Läufer/innen, die bereits 20 Min. ohne Pause joggen

## **Ziel: Notzinger Panoramalauf**

Teilnahme am 25. Juli beim Notzinger Panoramalauf

## **Kurskosten: 75,- Euro**

inkl. 25,- Euro Warengutschein, kostenloser Laufband-Analyse und Startgebühr für den Notzinger Panoramalauf am 25. Juli 2015

In Zusammenarbeit mit

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

[www.intersport-raepple.de](http://www.intersport-raepple.de)  
**INTERSPORT**  
**RÄPPL**

Sport-Räpple GmbH · Dettinger Straße 26 · 73230 Kirchheim  
Sport-Räpple GmbH · Unterboihinger Straße 25 · 73240 Wendlingen

Infos und  
Anmeldung  
im Geschäft

**Aus Liebe zum Sport**