

Lust auf Laufen?



Laufkurs: Von 5 auf 10 Kilometer

Professionelle Anleitung durch erfahrene AOK-Sportfachkraft, inklusive kostenloser Laufband-Analyse durch Orthopädie-Techniker des Sanitätshauses Maisch

Infoabend: Dienstag 14. April

Wertvolle Tipps und Infos für Ihren Laufeinstieg

Kursbeginn: Dienstag 21. April

12 Wochen Vorbereitung, um am Kursende 60 Minuten zu joggen. Wöchentliches Gruppentreffen jeweils dienstags um 18:15 Uhr am Parkplatz am Wasserturm

Voraussetzung: 20 Minuten joggen

Für Läufer/innen, die bereits 20 Min. ohne Pause joggen

Ziel: Notzinger Panoramalauf

Teilnahme am 25. Juli beim Notzinger Panoramalauf

Kurskosten: 75,- Euro

inkl. 25,- Euro Warengutschein, kostenloser Laufband-Analyse und Startgebühr für den Notzinger Panoramalauf am 25. Juli 2015

In Zusammenarbeit mit

AOK
Die Gesundheitskasse.

asics

adidas

BROOKS

NIKE

FALKE
CLASSIC SHIRT SYSTEM

PRO TOUCH

ultra
SPORTS

run
by training.com

POLAR

cep
the intelligent sportswear

www.intersport-raepple.de

INTERSPORT
RÄPPL

Sport-Räpple GmbH · Dettinger Straße 26 · 73230 Kirchheim
Sport-Räpple GmbH · Unterboihinger Straße 25 · 73240 Wendlingen

Infos und
Anmeldung
im Geschäft

Aus Liebe zum Sport